

# 青梅市御岳山森林浴と武蔵御嶽神社、奥多摩温泉日帰りツアー in 東京都青梅市&奥多摩町

2014.6.1 / 6.3

## ツアーのアラカルトを写真で紹介



貸切バスで御岳山のふもとに到着。滝本駅からはケーブルカーで登り、御岳山駅へ～



山のガイドは、みたけ山観光協会副会長で、武蔵御嶽神社の神主でもある馬場喜彦さん。山を知り尽くした解説に、参加者一同感動!!



いざ、森林浴スタート。緑豊かな山の中をゆったり歩く参加者たち。



比較的緩やかなコース、大塚山の山頂にて。左から2番目が山下ようこ。

## 御岳の初夏に花を添える植物たち



清楚な白花のガクウツギ



オレンジ色の花が緑の山にアクセントを付けてくれるヤマツツジ

## 御岳山を下り、バスで奥多摩町の温泉「もえぎの湯」へ



バスを降りて温泉へは徒歩。多摩川にかかるこのつり橋を渡ります。すばらしい景色。ここでも森林浴ができました。



つり橋から見下ろす多摩川



そして、もえぎの湯。多摩川を見下ろす露天風呂も人気。肌がすべすべになりました。

2日間とも天候に恵まれ、無事にツアーを遂行することができました。参加者の皆様、ガイド役を務めてくださった馬場喜彦様、また、ツアーをプロの力でアレンジしていただきました読売旅行立川営業所様、そして晴天を授けてくださいましたお天気の神様に、心より感謝申し上げます。